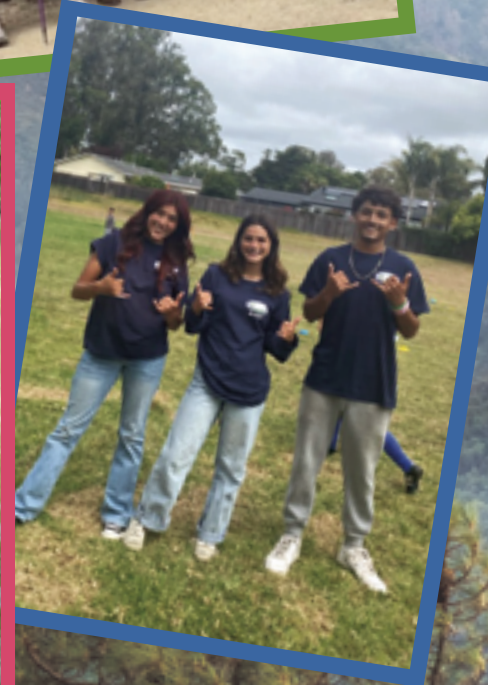




CONDADO DE SANTA CRUZ, DEPARTAMENTO DE
PARQUES, ESPACIOS ABIERTOS Y SERVICIOS CULTURALES
GUIA DE ACTIVIDADES



Eventos especiales – pg 10-11

Programas de educación al aire libre – pg 16-17

Artista del año – pg 25

DIVERSIÓN

EN LOS PARQUES DEL CONDADO DE SANTA CRUZ

Visita scparks.com para obtener más información sobre parques, programas y actividades.

¡VEN! ¡JUEGA! Y ¡EXPLORA! CON RECREO MÓVIL

¡Ven y únete a la diversión con nuestro equipo de Recreación Móvil!

El equipo de recreación de los Parques del Condado de Santa Cruz dirigirá a niños de todas las edades en actividades al aire libre divertidas, únicas y atractivas, diseñadas para aumentar la actividad, la espontaneidad y la interacción con amigos y vecinos.



HAZ UNA CAMINATA

Hay, muchas oportunidades de senderismo que se pueden encontrar entre los Parques del Condado de Santa Cruz. Para una mayor experiencia de senderismo rústico, diríjete a el Parque del Condado de Miller Property y disfruta de la tranquila majestuosa de los secuoyas. El Parque del Condado Pinto Lake y Anna Jean Cummings también cuenta con hermosas rutas de senderismo.



ORGANIZA UN REVENTÓN

¿Quieres hacer una fiesta única? No busques más, ya encontrarás el lugar adecuado en alguno de los Parques del Condado. Tenemos muchas áreas de picnic se pueden reservar para su uso exclusivo. Tenemos muchas ubicaciones en todo el condado de Santa Cruz para diferentes tipos de eventos. Visítanos en scparks.com para reservar tu próximo reventón.



¿FIESTA EN LA PISCINA?

Si estás buscando como reservar un servicio privado para fiesta en la piscina para un cumpleaños o para celebrar con la familia esta primavera, te tenemos cubierto. El Centro de Natación Familiar Simpkins es tú solución para su evento especial. Puedes reservar una o todas las piscinas del centro de natación para ¡Uso exclusivo! ¿Preguntas?

Contáctenos en swimcenter@scparks.com o 831-454-7960.

VEN A CHAPOTEAR EN LA PICINA

Chapotea y echate un clavado de bombita de cañón o simplemente disfruta de los rayos del sol en estos días festivos el 25 de Mayo (Memorial Day).



CAMINATA DE LUNA LLENA

Únete y disfruta de una exploración tranquila en el Parque del Condado de Quali Hollow Ranch bajo la luz de la luna llena. Esta caminata es guiada y exploraremos los senderos inferiores del parque, buscaremos alacranes y otros bichos que viven en el bosque.

Visita la página 21.



EVENTOS ESPECIALES

Fiesta Nocturna en la Piscina

Días de Natación Gratis

Desayuno con el Grinch y Mercado Navideño

Actividades del Gran Juego de Fútbol Americano

Más detalles en la página 10-11.

ACTUACIÓN GRATIS

Acompáñanos a ver la Artista del Año Rachel Johns en una actuación gratuita el 6/5 de 7 a 9 p.m. en el Museum of Art & History.

Más detalles en la página 25.



Contenido

Información general	2
Información del Centro de Natación Familiar Simpkins	3-5
Clases de natación	6-8
Programas para jóvenes	9
Eventos especiales	10-11
Deportes, fitness & campamentos	12-15
Programas de educación	16
Campamentos de día	17
County Park Friends Events	18
Programas de interpretativos & educación al aire libre	20-22
Oportunidades para ser voluntario	23
Programas y actividades artísticas	24-25
Programas para adultos activos	26-27
Información para Inscripciones y registros	28-29

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO

Estamos contratando salvavidas, y líderes de Recreación. Para obtener más información o llenar una solicitud, visita santacruzcountyjobs.com

CONDADO DE SANTA CRUZ DEPARTAMENTO DE PARQUES, ESPACIOS ABIERTOS Y SERVICIOS CULTURALES

979 17th Avenue, Santa Cruz, CA 95062 | (831) 454-7901

La misión del Departamento de Parques, Espacios Abiertos y Servicios Culturales del Condado de Santa Cruz es proporcionar parques seguros, bien diseñados y mantenidos, y una amplia variedad de oportunidades recreativas y culturales para nuestra diversa comunidad.

Consejo de Supervisores del Condado

Manu Koenig	Distrito 1
Kimberly De Serpa	Distrito 2
Justin Cummings	Distrito 3
Felipe Hernandez	Distrito 4
Monica Martinez	Distrito 5

Se reúne unos martes seleccionados a las, 9am

Comisión de Artes

Sonia Leclerc, Karen Kroschwitz	Distrito 1
Brenda Rogers, Charlie Singer	Distrito 2
Sean McGowen, Valeria Miranda	Distrito 3
Vacante, Judy Stabile	Distrito 4
Lynda Phillips, Margaret Niven (silla)	Distrito 5

Se reúne los lunes seleccionados a las, 4:30pm

Comisión de Parques y Recreación

Alexis Konevich	Distrito 1
Nick de Sieyes	Distrito 2
Jeremy Sanford	Distrito 3
Elizabeth Hernandez	Distrito 4
Anne Less	Distrito 5

Se reúne los lunes seleccionados a las, 5pm

Ponte en contacto con los comisarios de Parques y Recreación y de Arte a través del correo electrónico: ParksCommission@parks.santacruzcountyca.gov.

lunes-viernes 9am-4pm

Inscripciones de natación (831) 454-7953

swimcenter@scparks.com

Reservas de instalaciones (831) 454-7938

reservations@scparks.com

Inscripciones de recreación (831) 454-7941

rec@scparks.com

lunes-viernes 6am-7:30pm & sábado-domingo 9am-4pm

Centro de Natación Familiar Simpkins – Recepción
(831) 454-7960

Política de No Discriminación

Los Parques, Espacios Abiertos y Servicios Culturales del Condado de Santa Cruz prohíben la discriminación por motivos de raza, color, credo, religión, origen nacional, ascendencia, discapacidad, condición médica (relacionada con el cáncer y características genéticas), estado civil, sexo, orientación sexual, género, edad (mayor de 18 años), condición de veterano, embarazo o cualquier otro factor no relacionado con el mérito. Si consideras que has sido discriminado en relación con los programas, actividades o instalaciones de los Parques del Condado, puedes presentar una queja ante el Responsable de Igualdad de Oportunidades en el Empleo, llamando al (831) 454-7901 o correo electrónico parksinfo@scparks.com.

Ley para Estadounidenses con Discapacidades

El Título II de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades de 1990 exige que el Condado de Santa Cruz garantice que sus programas, servicios e instalaciones sean accesibles a las personas con discapacidad. El Condado de Santa Cruz apoya la creencia de que una comunidad íntegra es aquella en la que las personas con y sin discapacidades se recrean, aprenden y experimentan juntas. Te pedimos que lo notifiques al personal del Parque dos semanas antes de la inscripción para facilitar la solicitud de ajustes razonables. TDD/TTY-call 711. Para obtener información sobre el Programa de Telecomunicaciones para Sordos y Discapacitados, visita <http://ddtp.cpuc.ca.gov/relay.aspx>.



Síguenos en Facebook:
Santa Cruz County
Parks Department



Síguenos en X
[@SCParksDept](https://twitter.com/SCParksDept)



Estamos en Instagram:
Santa Cruz County Parks

Centro de Natación Familiar Simpkins - ¡Tu Piscina del Condado!

Inscripciones acuáticas (831) 454-7953 • Centro de Natación (831) 454-7960 • scpark.com

Abrimos los 7 días de la semana, todo el año. El centro cuenta con piscinas todo al año. La piscina de 78 grados y **17 carriles**, que es la más grande del Condado de Santa Cruz, se utiliza para nadar en carril, clases de natación, equipos de natación, salvavidas junior, ejercicios para adultos y practicar aeróbicos acuáticos. La **Piscina de Agua Templada** se utiliza para natación recreativa, clases de natación y terapia, y se mantiene a 88 grados. Cuenta con una rampa de entrada de profundidad cero para facilitar el acceso de las sillas de ruedas. La **Zona de Chapoteo y Rociado** tiene una profundidad de 6 pulgadas, lo que la convierte en una piscina perfecta para los más pequeños:

REGLAS DEL CENTRO DE NATACIÓN

- Los niños que no saben nadar deben estar bajo la supervisión directa de un adulto, al alcance de la mano, en todo momento. Los menores de 8 años deben estar bajo la supervisión directa de un adulto en los vestuarios y en la cubierta de la piscina.
- La entrada es por orden de llegada. Todas las personas que entren en la zona de la piscina deben pagar una tarifa de entrada.
- Para los que aún no saben ir al baño, aplicamos una política de dos capas. Se debe usar un pañal de natación y pantalones de plástico con bandas elásticas en las piernas y en la cintura. Ambos artículos se pueden adquirir en el centro de natación.
- No se permiten los envases de vidrio.
- No se deben traer juguetes acuáticos ni dispositivos de flotación para los niños a la piscina.
- Las horas del programa de natación pueden variar de las indicadas en este folleto.
- Todas las tarifas están sujetas a cambios.
- Los programas pueden ser cancelados por eventos especiales, circunstancias inusuales o mal tiempo.
- Visita **scpark.com** para ver los horarios actualizados de la piscina, las tarifas, fechas de cierre de la piscina y otra información.

Para obtener información adicional, visítenos en scpark.com, a través del correo electrónico swimcenter@scpark.com o por llamada telefónica al (831) 454-7960 or (831) 454-7953.



Actividades Acuáticas para Jóvenes y Adultos

Aeróbicos Acuáticos

Las clases de aeróbicos acuáticos proporcionan entrenamientos de cualquier intensidad y son una excelente manera de alcanzar sus objetivos de entrenamiento físico con menos impacto en sus articulaciones. Las clases están diseñadas para atraer a todos los niveles de habilidad, incluidos prenatales, de tercera edad y de rehabilitación o entrenamiento funcional.

Natación para Adultos

Participa en un entrenamiento de natación en carriles organizado con el fin de aumentar la fuerza muscular, la resistencia aeróbica, la técnica de brazada y aumentar el nivel general. Se ofrecerá una variedad de entrenamientos para satisfacer sus objetivos de entrenamiento físico. Los entrenadores calificados ofrecen un análisis en profundidad y comentarios sobre tu brazada y te ayudan a dirigirte a un carril con nadadores de habilidad y experiencia similares. Los entrenamientos tienen una duración de 90 minutos, pero pueden modificarse en función de tu experiencia y objetivos de entrenamiento físico.

Natación en Carriles

La disponibilidad de carriles varía a lo largo del día. Es posible que haya que hacer círculos durante las horas de mayor afluencia, de 6 a 7:30 de la mañana, 12-1:30pm de la tarde y de 4-6pm de la tarde. Por favor, sigue los indicadores de ritmo de la pista de natación, la etiqueta de la natación de vuelta y las instrucciones del salvavidas. Los niños de 7 a 12 años deben estar acompañados por un adulto en el mismo carril y ser capaces de nadar 25 yardas (1 largo) sin detenerse. Se dispone de tablas de nado, boyas de arrastre y equipos de ejercicio para nadar en carriles y hacer ejercicio en la piscina de agua templada.

Equipos de natación

Los equipos de natación enumerados a continuación utilizan regularmente la piscina del condado, pero no están afiliados a los Parques del Condado. Si deseas obtener más información, llama a los números indicados a continuación.

Aptos Cabrillo Swim Club - (831) 688-3613

Quicksilver Swimming - (760) 521-0126

Santa Cruz Swimming - (831) 471-7887

Club de Natación - Simpkins Shark- (831) 454-7953
(no competitivo)

Características de Accesibilidad

Los Parques del Condado de Santa Cruz y la Comisión de Discapacidades del Condado de Santa Cruz se han asociado en su compromiso con la inclusión y la accesibilidad para todos los residentes del Condado que quieran disfrutar del Centro de Natación Familiar Simpkins con seguridad y comodidad. En 2021, la Comisión realizó una encuesta a la comunidad para descubrir la mejor manera de mejorar la accesibilidad del Centro de Natación y ofrecer un espacio acogedor y de apoyo para que los miembros de la comunidad con discapacidades puedan sacarle el máximo partido. Programa de Natación Adaptada: los detalles se darán a conocer próximamente, consulta nuestro sitio web para conocer las últimas novedades.

Horas de Baja Estimulación

Simpkins ofrece horas de "baja estimulación" para los nadadores con discapacidades que se benefician de un entorno más tranquilo con menos estímulos sensoriales para disfrutar de las piscinas. Para conocer el horario de baja estimulación actual, consulta el horario de "Natación Abierta" en scpark.com.

Piscina de Agua Temperada

Simpkins cuenta con tres piscinas de distintas temperaturas: 78 grados Fahrenheit, 88 grados Fahrenheit, y una piscina infantil no climatizada. A menudo se atribuye a las piscinas de agua temperada los beneficios físicos y mentales para los nadadores con discapacidades de desarrollo, movilidad y dolor crónico, entre otros.

Equipos de Accesibilidad

Se ofrecen varias opciones para que las personas que utilizan sillas de ruedas puedan acceder a las piscinas, como una silla de ruedas acuática, un ascensor fijo y un ascensor móvil. El personal está a tu disposición para proporcionarte instrucciones verbales sobre el uso de los equipos de accesibilidad, aunque no podrá ayudarte físicamente.



Entrada de Profundidad Cero

Las personas con discapacidades motrices y las que utilizan la silla de ruedas acuática pueden entrar fácilmente en la piscina con un punto de entrada suavemente inclinado para una entrada gradual y un mayor control de la profundidad en la que se sienten más cómodos.

Entrada Gratuita para los Cuidadores

Los cuidadores que acompañan a las personas con discapacidad no tienen que pagar ninguna tarifa de entrada para ayudarles a utilizar las instalaciones.

Se Permite el Uso de Dispositivos de Flotación

Las personas con discapacidad que necesiten dispositivos de flotación para utilizar las piscinas con seguridad pueden traer y utilizar sus propios dispositivos de flotación.

Ducha, cambiador, vestuario y baño privados conforme a la Ley ADA

El centro de natación ofrece un espacio privado y accesible para las personas con discapacidad que deseen privacidad para ducharse y cambiarse antes y después de nadar.



Consejos para la Inscripción e Información sobre las Clases

- Utiliza las descripciones de las lecciones para seleccionar el nivel de la clase que mejor se adapte al nivel de habilidad de tu hijo. Consulta los horarios para saber cuándo se ofrece tu elección. Si después de leer las descripciones de las clases aún no estás seguro de qué nivel de clase se ajustaría mejor a las necesidades de tu hijo, puedes inscribirlo en una evaluación de las clases de natación. Revisa la página de preguntas y respuestas sobre las lecciones de natación en la lista desplegable de lecciones en scparcs.com, o llama al (831) 454-7953 para obtener ayuda.
- Si tu niño no ha tenido la oportunidad de practicar sus habilidades de natación, el personal recomienda que repita el nivel completado el verano pasado.
- Los niños suelen pasar de 2 a 4 sesiones en el mismo nivel de grupo antes de pasar al siguiente.
- Los niños reciben 27-28 minutos de instrucción de natación; los instructores utilizarán los últimos 2 minutos de la lección para proporcionar información a los padres/tutores de los nadadores.
- No se pueden recuperar las clases de natación si un participante está ausente. En caso de que se cancele una clase, se realizará un crédito por la clase cancelada en su cuenta.
- Las clases se llenan rápido. Agregue todas las clases en su lista de deseos antes de la fecha de registro para ahorrar tiempo.

Evaluaciones de las Clases de Natación

Si después de leer las descripciones de los niveles no estás seguro en qué nivel debería estar tu hijo(a), puedes inscribirte (con al menos 24 horas de antelación) para una evaluación gratuita de las clases de natación. Los instructores evaluarán a los nadadores de uno en uno, en la orden en que se presenten. Tiempo de prueba dura aproximadamente entre 5-10 min. por nadador. Todos aquellos menores de 18 años deben ser acompañados por su padre/madre o por un tutor.

Clases Particulares de Natación

Los Parques del Condado ofrecen durante todo el año clases particulares de natación para niños (as) de 3 años o más, impartidas por el personal del Centro de Natación. Tu hijo (as) recibirá toda la atención de uno de nuestros experimentados instructores de natación. Las clases duran 30 minutos y se imparten en horario de clase grupal. Recuerda que las clases particulares del personal no se pueden reprogramar ni las clases privadas pueden ser canceladas en caso de emergencia personal.

Clases de natación semiprivadas

Se puede agregar (1) participante adicional, pero se requiere que ambos participantes esten en el mismo nivel de natación. El participante debe estar inscrito en una sesión completa y no puede ser matriculados en clases individuales.



Lecciones Privadas de Natación con Instructores Contratados

Se ofrecen lecciones privadas impartidas por instructores contratados. Todos los instructores tienen al menos cinco años de experiencia enseñando natación y pueden poseer una combinación de certificaciones, como el Certificado de Instructor de Seguridad Acuática, un certificado de entrenador de EE. UU.

Su variada experiencia docente incluye trabajar con niños de todas las edades y habilidades; todos los niveles de nadadores, incluidos adultos con miedo al agua; personas con necesidades especiales; perfeccionamiento de estilos; e instrucción técnica de nado para triatletas.

Clases de natación

Las clases grupales de natación están diseñadas para jóvenes entre los 2.5 a 12 años de edad. Las clases particulares de natación están diseñadas para: jóvenes de 3 años de edad a adultos en cualquier nivel de natación. Estas lecciones ayudan los participantes se sienten cómodos en el agua, desarrollen habilidades y refinamiento de natación. Ofrecemos diferentes niveles con diferentes conjuntos de habilidades. Por favor, revise cada una de las descripciones de cada nivel que ofrecemos.

Clases de natación - invierno

Visible en ActiveNet: 10/27 at 9am

Inscripciones abren: 11/3 at 9am

Costo: Varía - Visite nuestro sitio web para conocer los precios.

Clases los: Lu | Mi | V

sesión 1	12/8-12/19	4-7:30pm
sesión 2	1/12-1/23	4-7:30pm
sesión 3	2/9-2/20	4-7:30pm

Clases los: Ma | Ju

sesión 1	12/9-12/18	4-7:30pm
sesión 2	1/13-1/22	4-7:30pm
sesión 3	2/10-2/19	4-7:30p

Clases los: Sábados

sesión 1	1/10-1/31	9am-12:30pm
sesión 2	2/7-2/28	9am-12:30pm

Clases los: Domingo

sesión 1	1/4-1/25	9am-12:30pm
sesión 2	2/1-2/22	9am-12:30pm

Clases de natación - primavera

Visible en ActiveNet: 2/2 at 9am

Inscripciones abren: 2/9 at 9am

Costo: Varía - Visite nuestro sitio web para conocer los precios.

Clases los: Lu | Mi | V

sesión 1	3/9-3/20	4-7:30pm
sesión 2	4/6-4/17	4-7:30pm

Clases los: Ma | Ju

sesión 1	3/10-3/19	4-7:30pm
sesión 2	4/7-4/16	4-7:30pm

Clases los: Sábados

sesión 1	3/7-3/28	9am-12:30pm
sesión 2	4/4-4/25	9am-12:30pm

Clases los: Domingo

sesión 1	3/8-3/29	9am-12:30pm
sesión 2	4/12-4/26	9am-12:30pm

Guerreros del Agua

Guerreros del Agua está diseñado para ayudar a los niños de 5 a 10 años a sentirse cómodos en el agua, participar en juegos dentro y fuera de ella, y disfrutar de un juego libre y divertido. Este campamento ofrece un ambiente seguro y entretenido para que los niños aprendan habilidades esenciales de natación durante las vacaciones de invierno—especialmente importante para los padres que trabajan durante este tiempo.

Requisito previo: Para asegurar que los participantes tengan la resistencia y las habilidades necesarias para participar de manera segura en el programa, todos los participantes deben estar en el ****Nivel Guppy**** de nuestras clases de natación. Estas habilidades incluyen la capacidad de sumergir completamente el rostro, soplar burbujas durante cinco a diez segundos dos veces seguidas, y flotar y patear boca arriba y boca abajo en agua poco profunda con apoyo.

Guerreros de Invierno

Visible en línea: 10/27 a las 9 am

Inscripción abre: 11/3 a las 9 am

L-Mi y V	12/29-2/1	9 am-2 pm	\$128/\$140
L-V	5/1-9/19	9am-2 pm	\$160/\$176

Guerreros de Primavera

Visible en línea: 2/2 a las 9 am

nscripción abre: 2/9 a las 9 am

L-V	4/6-4/10	9am-2pm	\$160/\$176
-----	----------	---------	-------------



Noodle Ball

Noodle Ball introducirá a los niños de 6 a 12 años al juego de polo acuático utilizando fideos de piscina. Este programa ofrece un ambiente seguro y adecuado para principiantes, donde enseñamos los fundamentos básicos y, lo más importante, ¡nos divertimos jugando!

Noodle Ball requiere cierto nivel de competencia en el agua. Los participantes deberán pasar una prueba de natación el primer día de clase para poder participar en el programa.

Requisito previo: Nadar 25 yardas estilo libre sin detenerse; sumergirse y nadar bajo el agua por 10 pies, y mantenerse a flote durante un minuto.

Do	1/25-2/15	10-11am	\$70/\$77
----	-----------	---------	-----------

Campamento Splashgiving

Campamento Splashgiving está diseñado para que los niños de 5 a 10 años prueben diferentes deportes y actividades acuáticas, participen en divertidos juegos y actividades con temática otoñal, y se diviertan al máximo durante el tiempo de juego libre! Este campamento ofrece un ambiente seguro y entretenido para los niños durante las vacaciones de Acción de Gracias, especialmente importante para los padres que trabajan durante este periodo.

Requisito previo: *Para asegurar que los participantes tengan la resistencia y las habilidades necesarias para participar de manera segura en el programa, todos los participantes deben estar en el Nivel Guppy de nuestras clases de natación. Estas habilidades incluyen la capacidad de sumergir completamente el rostro, soplar burbujas durante cinco a diez segundos dos veces seguidas, y flotar y patear boca arriba y boca abajo en agua poco profunda con apoyo.*

Lu-Mi 11/24-11/26 9am-2pm \$100/\$110

Club de Natación - Simpkins Sharks

El Club de Natación Simpkins Sharks es un equipo recreativo y no competitivo que entrena durante todo el año. Nuestro equipo tiene como objetivo ofrecer tanto diversión como acondicionamiento físico a jóvenes de **5 a 15 años de edad**. El enfoque de nuestro club es fomentar el amor por la natación a través del trabajo en equipo y el espíritu deportivo, además de desarrollar la resistencia y las habilidades de los participantes.

Los entrenamientos se llevarán a cabo los **martes y jueves entre las 4:30 y 7:30 p.m.** Para inscribirse, se requiere aprobar una **prueba de admisión (tryout)**. Los nadadores serán asignados a un grupo según su nivel de habilidad. La asistencia no es obligatoria, pero se recom

Costo: TBD / Sin costo por prueba de admisión

Durante todo el año | Horario: 4:30-7:30 pm

Fechas de inscripción: TBD

Pruebas de natación:

Lu	1/5	4:30-7:30pm
Lu	1/12	4:30-7:30pm
Lu	1/26	4:30-7:30pm



Clínica de Junior Guard

Esta clínica está diseñada para preparar específicamente a los niños para la prueba de natación del programa Junior Guard de los Parques del Condado de Santa Cruz, y para mejorar sus habilidades de natación de cara al verano. Cada clínica consiste en una hora de natación por semana, los domingos, durante tres semanas, e incluye el trabajo en habilidades como: estilo libre (freestyle), mantenerse a flote (treading water), desarrollo de brazadas, comodidad en el agua y normas básicas de entrenamiento de natación.

Requisito previo: *El niño ya debe saber nadar; esta *No es una clase de natación para principiantes.*

Costo: \$53/\$59

Sesión de Invierno

Visible en línea: 10/27 a las 9am

Inscripción abre: 11/3 a las 9am

Do 2/22-3/8

Horarios disponibles: 10-11am | 11am-12pm | 12-1pm

Sesión de Primavera

Visible en línea: 2/2 a las 9am

Inscripción abre: 9/2 a las 9am

Do 3/15-3/29

Horarios disponibles: 10-11am | 11am-12pm | 12-1pm

Do 4/12-4/26

Horarios disponibles: 10-11am | 11am-12pm | 12-1pm



Síguenos en Facebook:
Santa Cruz County Parks Department



Síguenos en X
@SCParksDept



Estamos en Instagram:
Santa Cruz County Parks

Cursos de Formación de Salvavidas

Las personas mayores de 15 años pueden aprender las habilidades necesarias para prevenir y responder a las emergencias, y obtener la certificación para ser empleado como salvavidas en un entorno de piscina. Para conocer las fechas específicas de los cursos, los requisitos previos de natación y más información sobre los cursos de formación de salvavidas de la Cruz Roja Americana, visita scparks.com o llama al (831) 454-7960.

Ubicación: Centro de Natación Familiar Simpkins

Costo: \$265

Sesión - invierno

Visible en ActiveNet: 10/27 at 9am

Inscripciones abren: 11/3 at 9am

Sesión 1: 1/9-1/11

1/9 3-9pm
1/10 9am-6pm
1/11 9am-6pm

Sesión 2: 2/20-2/22

2/20 3-9pm
2/21 9am-6pm
2/22 9am-6pm

Sesión - primavera

Visible en línea: 2/2 a las 9am

Inscripción abre: 2/9 a las 9am

Sesión 1: 3/13-3/15

3/3 3-9pm
3/14 9am-6pm
3/15 9am-6pm

Sesión 2: 3/20-3/22

3/20 3-9pm
3/21 9am-6pm
3/22 9am-6pm

Sesión 3: 4/10-4/12

4/10 3-9pm
4/11 9am-6pm
4/12 9am-6pm

Sesión 4: 4/17-4/19

4/17 3-9pm
4/18 9am-6pm
4/19 9am-6pm

Sesión 5: 5/1-5/3

5/1 3-9pm
5/2 9am-6pm
5/3 9am-6pm



Fiesta Acuática "Enciende la Noche"

¡Únete a nosotros para una espectacular noche de diversión familiar en la fiesta acuática "Enciende la Noche"! Disfruta de flotadores iluminados, decoraciones brillantes y un ambiente deslumbrante. ¡Un evento vibrante y emocionante diseñado para reunir a las familias en una noche inolvidable de diversión!

Visible en línea: 2/2 a las 9am

Inscripción abre: 2/9 a las 9am

Sá 3/21 6-9pm Costo: TBD

Programa de Voluntariado

Aceptamos voluntarios para todos los programas que se ofrecen en el Centro de Natación Familiar Simpkins. Si estás interesado(a) en postularte como voluntario, por favor completa el formulario de solicitud de voluntariado e indica en qué programa te gustaría participar. Los solicitantes deben tener al menos 14 años de edad para postularse. ¡Visita nuestra página de Voluntario con los Parques del Condado en scparks.com para enviar hoy mismo tu Formulario de Interés para Voluntarios!

Kreative Kids (Edades 3-6)

Kreative Kids ofrece un programa de enriquecimiento todo el año. Los participantes disfrutarán del arte, música, el juego creativo y un equilibrio de actividades individuales y grupales. Artesanías en la naturaleza, diversión al aire libre y excursiones mensuales completan este popular programa. Los padres ayudan al personal y proporcionan refrigerios para la clase una vez al mes para cada niño inscrito en el programa.

Instructor: Sandy O'Connell aporta varios años de experiencia en enseñanza preescolar. Llame al (831) 336-1504 para más información.

Nota: Se debe pagar una tarifa de \$10 al instructor en la primera clases de cada sesión para materiales.

Ubicación: Salón Wilder en Ben Lomond

Lu-Ju	12/1-12/18	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	*No hay programa 12/22-1/4
Lu-Ju	1/5-1/29	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	*No hay programa 1/19
Lu-Ju	2/2-2/26	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	*No hay programa 2/16
Lu-Ju	3/2-3/26	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	
Lu-Ju	3/30-4/23	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	*No hay programa 4/6-4/10
Lu-Ju	4/27-5/21	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	
Lu-Ju	5/26-6/18	9:30am-1:30pm	\$360/\$396	



Kreative Sports

Nuestro programa de enriquecimiento de deportes es durante todo el año y se ofrece a los niños(as) de una manera divertida y estimulante de explorar el arte, la música, los deportes y las actividades de juego en grupo. Les pedimos amablemente que envíen un refrigerio y agua con su hijo(a) una vez al mes.

Ubicación: Wilder Hall / **Edades:** 3-5

Vi	11/7-11/21	9:30am-1:30pm	\$67/\$80
Vi	12/5-12/19	9:30am-1:30pm	\$67/\$80
Vi	1/2-1/30	9:30am-1:30pm	\$112/\$134
Vi	2/6-2/27	9:30am-1:30pm	\$90/\$108
Vi	3/6-3/27	9:30am-1:30pm	\$90/\$108
Vi	4/3-4/24	9:30am-1:30pm	\$90/\$108
Vi	5/1-5/29	9:30am-1:30pm	\$112/\$134

Campamento - Pequeños Ninjas

¡Prepárate para una semana llena de saltos, escaladas y aventuras ninja con el Campamento Super Tots Pequeños Ninjas! Este programa lleno de energía está diseñado para niños en edad preescolar, para que exploren los fundamentos del movimiento en un ambiente divertido y de apoyo. Los campistas practicarán en equilibrio, coordinación y fuerza a través de circuitos de obstáculos, juegos y actividades basadas en habilidades, desarrollando confianza mientras se mantienen activos. Cada día ofrece nuevos desafíos que fomentan la concentración, el trabajo en equipo y el amor por el movimiento. ¡Únete a nosotros para una semana llena de acción donde cada Pequeño Ninja podrá correr, rodar y superar cualquier reto!

Ubicación: Highlands County Park / **Edades:** 3-5

Lu-Vi	4/6-4/10	9am-12pm	\$150/\$165
-------	----------	----------	-------------



EVENTOS ESPECIALES



Invierno de Maravillas
sábado 13 de diciembre

 Centro de Natación Familiar Sipmkins
979 17th Ave,
Santa Cruz 95062

Desayuno CON EL GRINCH
\$15 Entrada
\$7 Jovenes 7 años o menor
Sesión 1 9-9:45am
Sesión 2 10:15-11am

Actividades Gratis
Mercado Navideño
Presentaciones en vivo
9:00am-2pm



Fiesta Acuática "Enciende la Noche"

¡Únete a nosotros para una espectacular noche de diversión familiar en la fiesta acuática "Enciende la Noche"! Disfruta de flotadores iluminados, decoraciones brillantes y un ambiente deslumbrante. ¡Un evento vibrante y emocionante diseñado para reunir a las familias en una noche inolvidable de diversión!

Visible en línea: 2/2 a las 9am

Inscripción abre: 2/9 a las 9am

Sá 3/21 6-9pm

Costo: TBD

Días de Natación Gratis

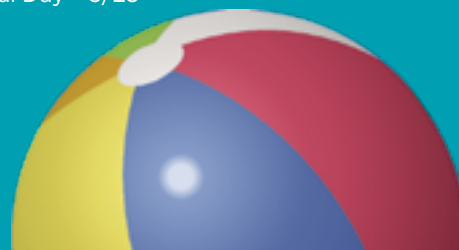
¡Ven a chapotear, hacer un "Cannon Ball" o simplemente disfrutar del sol con nosotros en cualquiera de estas fechas festivas!

Ubicación: Centro de Natación Familiar Simpkins

Edades: ¡Todas son bienvenidas!

Memorial Day 5/25

12-4pm



PREPÁRATE PARA

Todas las edades
son bienvenidas.
4-6 p.m.
GRATIS



¡Acompáñanos para vivir unos días memorables llenos de emoción, deportes y fiesta antes del gran partido!



Patada de despeje | Pase | Golpe | Carrera de 40 yardas
Carrera de ida y vuelta | y mucho más...

Martes	2/3	Parque del Condado de Mesa Village
Miércoles	2/4	Parque del condado de Brommer
Jueves	2/5	Parque del condado de Highlands

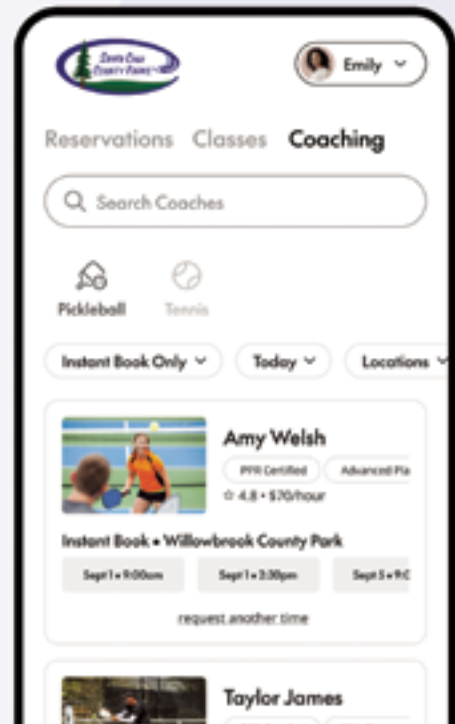
Looking to improve your pickleball or tennis game?

Sign up with Rec to discover instructors and classes, or book your next court at Brommer, Willowbrook, Twin Lakes, and Aldridge Lane County Parks!

Beginner Pickleball Skills • Advanced Beginner Skills • Intermediate Drill & Play • Intermediate Stroke of the Week • Beginner Tennis



powered by **rec**



Shared Adventures - Ayuda a personas para que salgan al aire libre y superen sus limitaciones. Esta increíble organización sin fines de lucro se dedica a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades, creen que la recreación, la diversión, el desafío y el acceso a actividades al aire libre son esenciales para la salud y la satisfacción.



Para obtener la lista completa de actividades semanales, mensuales, visite sharedadventures.org o escanee el código QR.





Deportes "Super Tots"

Los participantes pueden divertirse y aprender los fundamentos de los deportes en un entorno estructurado. Super Tots Sports incluye sesiones de 45 minutos que consisten en prácticas y juegos organizados. Los participantes desarrollarán confianza, desarrollarán el trabajo en equipo y aprenderán habilidades sociales en un ambiente positivo y divertido. Super Tots Sports incluirá una variedad de deportes, habilidades y actividades.

Edades: 3-5

Parque del condado de Brommer

T-Ball	Mi	5/6-5/27	4-4:45pm	\$56/\$62
--------	----	----------	----------	-----------

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Dodgeball	Vi	11/6-11/20	4-4:45pm	\$42/\$48
-----------	----	------------	----------	-----------

Gimnasia	Lu	12/1-1/26	4-4:45pm	\$96/\$106
----------	----	-----------	----------	------------

***No clase 12/22**

Volteretas	Vi	12/4-12/18	4-4:45pm	\$42/\$48
------------	----	------------	----------	-----------

Yoga	Vi	1/8-1/29	4-4:45pm	\$56/\$62
------	----	----------	----------	-----------

Gimnasia	Lu	2/2-3/30	4-4:45pm	\$96/\$106
----------	----	----------	----------	------------

Habilidades y Ejercicios

	Vi	2/5-2/26	4-4:45pm	\$56/\$62
--	----	----------	----------	-----------

Baloncesto	Vi	3/5-3/26	4-4:45pm	\$56/\$62
------------	----	----------	----------	-----------

Gimnasia	Mi	4/6-6/1	4-4:45pm	\$96/\$106
----------	----	---------	----------	------------

***No clase 5/25**

Habilidades y Ejercicios

	Vi	4/2-4/30	4-4:45pm	\$56/\$62
--	----	----------	----------	-----------

***No clase 4/9**

T-Ball	Vi	5/7-5/28	4-4:45pm	\$56/\$62
--------	----	----------	----------	-----------

SFSC - Salón comunitario Live Oak

Dodgeball	Mi	1/7-1/28	4-4:45pm	\$56/\$62
-----------	----	----------	----------	-----------

Baloncesto	Mi	2/4-2/25	4-4:45pm	\$56/\$62
------------	----	----------	----------	-----------

Habilidades y Ejercicios

	Mi	3/4-3/25	4-4:45pm	\$56/\$62
--	----	----------	----------	-----------

Volteretas	Mi	4/1-4/29	4-4:45pm	\$56/\$62
------------	----	----------	----------	-----------

***No clase 4/8**

Fitness Juvenil

Las clínicas de deportes para principiantes están diseñadas para introducir al participante en un deporte de forma recreativa y no competitiva. Se animará al atleta a practicar habilidades y aprender las reglas de los deportes en un ambiente divertido y positivo.

Edades: 5-6

Parque del condado de Highlands

Gimnasia	Lu	12/1-1/26	5-6pm	\$125/\$137
----------	----	-----------	-------	-------------

***No clase 12/22**

Gimnasia	Lu	2/2-3/30	5-6pm	\$125/\$137
----------	----	----------	-------	-------------

***No clase 2/16**

Gimnasia	Lu	3/10-4/28	5-6pm	\$125/\$137
----------	----	-----------	-------	-------------

Gimnasia	Lu	4/6-6/1	5-6pm	\$125/\$137
----------	----	---------	-------	-------------

***No clase 5/25**

Parque del condado de Brommer

Béisbol	Mi	5/6-5/27	5-6pm	\$62/\$68
---------	----	----------	-------	-----------

Campamento de Aventura de Gimnasia de Invierno

¡Haz volteretas, equilibrios y estírate en una semana de diversión invernal con la Aventura de Gimnasia! Este campamento está diseñado para que los jóvenes atletas exploren los fundamentos de la gimnasia en un entorno seguro y de apoyo.

Los campistas aprenderán habilidades en colchonetas, viga y barra, mientras desarrollan fuerza, coordinación y confianza. A través de ejercicios dinámicos, juegos creativos y desafíos en equipo, los participantes mejorarán su flexibilidad, equilibrio y técnica. La acogedora temporada de invierno es el escenario perfecto para probar nuevas habilidades, hacer nuevos amigos y mantenerse activos bajo techo.

No importa su nivel de experiencia; cada campista se irá con habilidades nuevas, amistades duraderas y un amor por el movimiento. ¡Únete a nosotros este invierno para una experiencia inolvidable de acrobacias, diversión y recuerdos fantásticos!

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Edades: 5-12

Lu-Vi	12/29-1/02	9am-3pm	\$180/\$198
-------	------------	---------	-------------

***No clase 1/1**

¿Tiene preguntas?

rec@scpark.com

831-454-7941

Clínica de Gimnasia

¿Buscas planes divertidos y activos para las vacaciones de febrero? ¡Únete a nuestra Clínica de Gimnasia de la Semana de Esquí! Este emocionante programa es perfecto para niños que quieren mantenerse en movimiento, liberar energía y aprender nuevas habilidades. Los campistas practicarán rodadas, paradas de manos, ruedas de carro y progresiones de gimnasia en un ambiente seguro y de apoyo. A través de ejercicios para desarrollar habilidades, juegos creativos y actividades en equipo, los participantes ganarán fuerza, coordinación y confianza mientras hacen nuevos amigos.

Ya sea que tu hijo sea nuevo en la gimnasia o que ya disfrute dando volteretas con entusiasmo, nuestros instructores los guiarán según su nivel para asegurar desafío, crecimiento y diversión.

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Edades: 5-12

Ma-Vi 2/17-2/20 9am-3pm \$180/\$198



Campamento de Gimnasia de Primavera

¡Salta, rueda y equilibra tu camino hacia la primavera con una semana llena de emoción gimnástica! El Campamento de Gimnasia de Primavera está diseñado para que los jóvenes atletas exploren los fundamentos de la gimnasia en un ambiente seguro y de apoyo. Los campistas practicarán habilidades en el tapete, la viga y las barras, mientras desarrollan fuerza, flexibilidad y confianza. A través de ejercicios divertidos, juegos creativos y desafíos en equipo, los participantes mejorarán su técnica y coordinación, celebrando al mismo tiempo la energía y frescura de la temporada.

Ya sea que sean nuevos en la gimnasia o que quieran perfeccionar sus habilidades, cada campista se irá con nuevas destrezas, nuevos amigos y ¡una primavera en sus pasos!

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Edades: 5-12

Ma-Vi 4/6-4/10 9am-3pm \$225/\$248

Adultos FIT

Esta clase introductoria está diseñada para personas que son nuevas en el entrenamiento con resistencia o que desean incorporar un ejercicio de bajo impacto y de cuerpo completo a su rutina. Usando bandas de resistencia, los participantes aprenderán una variedad de ejercicios que trabajan diferentes grupos musculares, mejoran la fuerza y aumentan la flexibilidad. La clase se enfocará en la forma y la técnica adecuadas, garantizando un entrenamiento seguro y efectivo. Ya sea que busques aumentar tu movilidad o simplemente mantenerte activo, esta clase ofrece un ambiente acogedor para todos los niveles de condición física. No se necesita experiencia previa. ¡Únete a nosotros y descubre los beneficios del entrenamiento con bandas de resistencia! Las bandas de resistencia serán proporcionadas; por favor, trae tu propio tapete de yoga.

Ubicación: SFSC - Salón comunitario Live Oak A & B

Edades: 18+

BANDAS DE RESISTENCIA

Ma 11/4-11/18 5:30-6:15pm \$21/\$25

***No programa 11/25**

Ma 12/2-12/16 5:30-6:15pm \$21/\$25

***No programa 12/23**

Ma 1/6-1/27 5:30-6:15pm \$28/\$30

Ma 2/3-2/24 5:30-6:15pm \$28/\$30

Ma 3/3-3/24 5:30-6:15pm \$28/\$30

Ma 4/7-4/28 5:30-6:15pm \$28/\$30

Ma 5/5-5/26 5:30-6:15pm \$28/\$30

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Ju 11/6-11/20 5-5:45pm \$21/\$25

***No programa 11/27**

Ju 12/4-12/18 5-5:45pm \$21/\$25

***No programa 12/25**

Ju 1/8-1/29 5-5:45pm \$28/\$30

Ju 2/5-2/26 5-5:45pm \$28/\$30

Ju 3/5-3/26 5-5:45pm \$28/\$30

Ju 4/2-4/30 5-5:45pm \$28/\$30

***No programa 4/9**

Ju 5/7-5/28 5-5:45pm \$28/\$30



Like us on Facebook:
Santa Cruz County Parks Department



Follow us on X
@SCParksDept



We're on Instagram:
Santa Cruz County Parks



Circuito Funcional en GOAT Santa Cruz

Un entrenamiento diseñado para mejorar la fuerza y la condición cardiovascular. En sesiones de 45 minutos, este circuito combina ciencia, comunidad y motivación, impulsándote a dar lo mejor de ti. Ofrecemos opciones para todos los niveles de condición física, y nuestros entrenadores te guiarán para ajustar la intensidad según tus necesidades. ¡Todos son bienvenidos! Este programa se ofrece en español. Solo necesitas ropa y calzado deportivo cómodos, agua y una toalla para el sudor. ¡Regístrate ahora y trae a tus amigos para acompañarte – comencemos el 2026 con fuerza! Sesiones de cuatro semanas, dos clases por semana.

Ubicación: GOAT Santa Cruz, 1055 17th Ave (estacionamiento trasero)

Edades: 16+

Lu Mi	6-6:45pm	\$72/\$80
Sesión I	Enero 5-30	
Sesión II	Feb 2-27	
Sesión III	Marzo 2-27	

CAMPAMENTOS DE INTERÉS ESPECIAL

Pinto Lake | Campamento de Invierno en la Naturaleza

¿Esperando unas vacaciones de invierno emocionantes? Los Parques del Condado de Santa Cruz ofrecen el Campamento de Invierno en Pinto Lake Park. Este campamento está lleno de actividades divertidas y educativas que incluyen deportes, artes y manualidades, y contacto con la naturaleza. Por favor, envía a tu hijo con un refrigerio, almuerzo, agua, calzado y ropa adecuada cada día. Encuentro en el Pabellón B (estacionamiento trasero).

Ubicación: Parque del condado de Pinto Lake (757 Green Valley Road, Watsonville)

Edades: 6-12

Lu-Mi & Vi	12/29-1/2	9am-3pm	\$180/\$198
------------	-----------	---------	-------------

***No clase 1/1**

Pinto Lake | "Somos Exploradores" Campamento de primavera

Deja que tu hijo explore el nuevo campamento de primavera en Pinto Lake County Park. Este campamento está lleno de actividades divertidas y educativas que incluyen deportes, artes y manualidades, y contacto con la naturaleza. Por favor, envía a tu hijo con un refrigerio, almuerzo, agua, calzado y ropa adecuada cada día. Encuentro en el Pabellón B (estacionamiento trasero).

Ubicación: Parque del condado de Pinto Lake (757 Green Valley Road, Watsonville)

Edades: 6-12

Lu-Vi	4/6-4/10	9am-3pm	\$180/\$198
-------	----------	---------	-------------



Diversión en el Parque con Mobile Rec

¡Prepárate para diversión GRATIS, juegos y bocadillos! Únete a nosotros en emocionantes actividades pop-up, como deportes, arte y manualidades, aventuras en la naturaleza ¡y mucho más! Todo depende del clima y la temporada, ¡así que siempre hay algo nuevo!

Edades: Niños de todas las edades — ¡los adultos también son bienvenidos!

Estaremos recorriendo diferentes parques del condado durante todo el mes. ¡Encuétranos en un parque cerca de ti!

Ubicación: Parque del condado del puente cubierto de Felton

Lu	1/12, 2/9, 3/9 & 4/13	3-5pm	Gratis
Lu	5/4 & 6/1	3:30-5:30pm	Gratis

Ubicación: Parque del condado de Quail Hollow Ranch

Lu	1/26, 2/23, 3/23 & 4/27	3-5pm	Gratis
Lu	5/18	3:30-5:30pm	Gratis

Ubicación: Parque del condado de Brommer

Ju	1/22, 2/19, 3/19 & 4/16	3-5 pm	Gratis
Ju	5/7, 5/21, 6/4	3:30-5:30pm	Gratis

Ubicación: Parque del condado de Chanticleer

Ju	1/29, 2/26, 3/26 & 4/23	3-5pm	Gratis
Ju	5/14, 5/28	3:30-5:30pm	Gratis

Ubicación: Parque del condado de Mesa Village

Sa	1/31, 2/28, 3/28, 4/25 & 5/23	11am-1pm	Gratis
----	-------------------------------	----------	--------

Ubicación: Pinto Lake County Park

Sa	1/17, 2/14, 3/14, 4/11, 5/9	11am-1pm	Gratis
----	-----------------------------	----------	--------

Lunes de Hongos

¡Únete a nosotros para una fascinante exploración del mundo de los hongos! Aprende los fundamentos de la identificación de hongos, explora las características clave de diversas especies y adquiere conocimiento sobre el increíble papel que los hongos desempeñan en los ecosistemas.

Importante: Esta clase es solo de observación — no se permite recolectar ni consumir hongos.

Edades: 8+ (los niños de 17 años o menos deben asistir acompañados por un adulto).

Las clases podrían cancelarse debido a mal tiempo.

Regístrate hoy para descubrir la ciencia que se esconde bajo el suelo del bosque.

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Lu	1/12	8:30-10am	\$5/\$6
----	------	-----------	---------

Ubicación: Parque del condado de Aptos

Lu	1/19	8:30-10am	\$5/\$6
----	------	-----------	---------

Ubicación: Centro de Natación Familiar Simpkins (Estacionamiento trasero)

Lu	1/26	8:30-10am	\$5/\$6
----	------	-----------	---------

Introducción a la Observación de Aves

¡Acompáñanos en una caminata y aprende a identificar aves mediante la vista y el sonido, utilizando libros, algo de tecnología y nuestras mejores conjeturas!

Recomendaciones: Lleva tus propios binoculares y guías de

aves si los tienes. Usa ropa en capas y zapatos cerrados. Los participantes deben poder caminar o hacer senderismo hasta 2 horas. Se sugiere, pero no es obligatorio, usar la aplicación para smartphones Merlin Bird ID.

Importante: Se requiere preinscripción y el cupo es limitado.

La clase puede posponerse o cancelarse debido a mal tiempo.

Edades: 18+

Ubicación: Parque del condado de Highlands

Lu	2/2	8:30-10:30am	\$5/\$6
----	-----	--------------	---------

Ubicación: Parque del condado - Anna Jean Cummings

Lu	2/9	8:30-10:30am	\$5/\$6
----	-----	--------------	---------

Ubicación: Parque del condado de Pinto Lake

Lu	2/16	8:30-10:30m	\$5/\$6
----	------	-------------	---------

Apreciación de la Naturaleza y Mindfulness

Únete a nosotros en un tranquilo viaje de 4 semanas hacia el mindfulness, totalmente al aire libre, en la presencia calmante de la naturaleza. Juntos exploraremos técnicas de respiración, conexión con la tierra, caminatas y momentos de meditación, todo diseñado para ayudarte a desacelerar y reconectar — contigo mismo y con el mundo que te rodea. A través de prácticas simples y reflexión silenciosa, podrás comenzar a notar más alegría en las pequeñas cosas, sentirte más conectado y experimentar menos ansiedad, depresión o dolor, mientras fomentas generosidad, presencia y bienestar general. Se proporcionará un cuaderno y un bolígrafo para capturar tus reflexiones.

Importante: Las clases pueden posponerse o cancelarse debido a mal tiempo. Ven tal como eres. Deja que la naturaleza haga el resto.

Ubicación: Parque del condado de Seascapes

Edades: 18+

Lu	3/2-3/23	1-2pm	\$20/\$22
----	----------	-------	-----------



Campamento Pequeños Pavitos

¡Brinda a tu pequeño una experiencia divertida y festiva en nuestro Campamento Preescolar de Acción de Gracias! Este campamento de temporada está lleno de actividades prácticas, manualidades festivas y juegos divertidos que celebran el espíritu de gratitud y el otoño. Los campistas explorarán la naturaleza, disfrutarán de cuentos y narraciones, y expresarán su creatividad, todo mientras construyen amistades en un entorno seguro y de apoyo.

Location: Wilder Hall in Ben Lomond

Edades: 3-6

Lu-Mi 11/24-11/26 9:30-1:30pm \$90/\$99



Campamento de Invierno

¿Necesitas actividades emocionantes para tu hijo de 6 a 12 años durante las vacaciones de invierno? ¡No busques más! Los Parques del Condado de Santa Cruz ofrecen un campamento de día de invierno en dos ubicaciones increíbles. Cada día ofrecerá un programa estructurado, comenzando con una asamblea para revisar el horario diario de actividades, que puede incluir artes plásticas, ciencia, juegos y deportes organizados, teatro y música, manualidades y cocina.

Ubicación: Parque del condado de Aptos Village

Sesión I: Lu-Vi 8am-5pm 12/29-1/2 \$200/\$220

***No habrá programa el 1/1**

Sesión II: Lu-Vi 8am-5pm 1/5-1/9 \$250/\$275

Ubicación: 6860 Soquel Drive Aptos - Mar Vista Elementary / Salas 19 y 20

Sesión I: Lu-Vi 8am-5pm 12/29-1/2 \$200/\$220

***No habrá programa el 1/1**

Sesión II: Lu-Vi 8am-5pm 1/5-1/9 \$250/\$275

Ubicación: Quail Hollow Ranch - Centro de Educación al Aire Libre

Lu-Ju y Vi 9am-3pm 12/29-1/2 \$180/\$198

***No habrá programa el 1/1**

Luces, Teatro, ACCIÓN!

¡Bienvenidos al Campamento de Teatro! La emocionante producción de este año es "La Juguetería" — una obra mágica donde los juguetes cobran vida después de que se cierran las puertas de la tienda. Los campistas se subirán al escenario mientras desarrollan personajes originales, inventan poderes peculiares y dan vida a la historia a través de la actuación, juegos y actividades prácticas. ¡También

echaremos un vistazo detrás del telón! Exploraremos diseño de escenografía, maquillaje teatral y vestuario. **Location:** Centro de Natación Familiar Simpkins - Sala Comunitaria B
Lu-Vi 1/5-1/9 9am-3pm \$225/\$248

Campamento de Ciencia y Naturaleza

¡Deja que tu hijo se adentre en la naturaleza y descubra los secretos del mundo en Quail Hollow Ranch County Park! Desde árboles gigantes hasta pequeños animalitos, se convertirán en exploradores y jóvenes científicos mientras participan en aventuras prácticas basadas en la ciencia y la naturaleza. Cada día estará lleno de descubrimientos, curiosidad y diversión al aire libre, donde aprender y disfrutar de la naturaleza van de la mano.

Ubicación: Parque del condado de Quail Hollow Ranch

Edades: 6-12

Ma-Vi 2/17-2/20 9am-3pm \$180/\$198

No habrá programa el 2/16.

Campamento de Día Exploradores de la Naturaleza

¡Deja que tu hijo explore la naturaleza en Quail Hollow Ranch County Park en este campamento de día lleno de diversión al aire libre y actividades educativas! También nos adentraremos en la ciencia ambiental durante una excursión, incluida en la tarifa de inscripción.

Location: Parque del condado en Quail Hollow Ranch

Edades: 6-12

Lu-Vi 4/6 - 4/10 9am-3pm \$225/\$248

Campamento de Vacaciones de Primavera

¿Buscas actividades emocionantes para tu hijo de 6 a 12 años durante las vacaciones de primavera? ¡No busques más! Los Parques del Condado de Santa Cruz ofrecen un campamento de día de primavera en dos excelentes ubicaciones.

Cada día ofrecerá un programa estructurado, comenzando con una asamblea para revisar el horario diario de actividades, que puede incluir artes plásticas, ciencia, juegos y deportes organizados, teatro y música, manualidades y cocina.

Ubicación: Parque del condado de Aptos Village

Lu-Vi 8am-5pm 4/6-4/10 \$250/\$275

Ubicación: 6860 Soquel Drive Aptos - Mar Vista Elementary / Salas 19 y 20

Lu-Vi 8am-5pm 4/6-4/10 \$250/\$275



“Mi Club de Juegos” Artes y Manualidades

Únete a County Park Friends para sesiones semanales de Artes, Manualidades y Libros, aptas para toda la familia. No se requiere experiencia. Se proporciona instrucción y todos los materiales. Todos los niños participantes podrán elegir un libro para llevar a casa. ¡Todas las edades son bienvenidas! Un padre o tutor debe acompañar a los menores de 18 años.

Para más información o para registrarse: info@countyparkfriends.org

Location: Chanticleer County Park

Ma 2/17 3:30-5:30 Gratis

“Vamos a la Naturaleza” Caminatas Familiares

Únete a County Park Friends para una caminata familiar en hermosos parques y playas. Disfruta de una presentación bilingüe sobre ecosistemas mientras construimos comunidad al aire libre. Por favor, trae tu propia botella de agua y refrigerios. ¡Todas las edades son bienvenidas! Un padre o tutor debe acompañar a los menores de 18 años.

Para más información o para registrarse: info@countyparkfriends.org

Sá	3/14	Manresa State Beach	10am-1pm	Gratis
Sá	4/12	Seacliff State Beach	10am-1pm	Gratis
Sá	5/9	Nisene Marks State Park	10am-1pm	Gratis



¡Fiesta en los Parques!

Reserva nuestras áreas de pícnic.

¡Disfrute de su evento en nuestras áreas de pícnic reservables!

Aceptamos reservaciones en el: Parque Anna Jean Cummings, Parque Brommer, Puente Cubierto de Felton, Parque Highlands, Parque Avenida Jose, Parque de Michael Gray, Parque del Condado de Pinto Lake, y Parque Scott.

¡Haz tu reserva hoy en scparcs.com!



parks.santacruzcountyca.gov

reservations@parks.santacruzcountyca.gov

CASAS ABIERTAS 2026

Parque del Condado Aptos Village Salon de Valencia

4:30 - 6:30pm

- 28 de Enero
- 25 de Marzo
- 27 de Mayo
- 22 de Julio
- 23 de Septiembre
- 25 de Noviembre



Para un día especial que
sea un paseo por el
parque.

Casa de Highlands Rancho Quail Hollow

4:30 - 6:30pm

- 21 de Enero
- 15 de Julio
- 18 de Febrero
- 19 de Agosto
- 15 de Abril
- 16 de Septiembre
- 20 de Mayo
- 21 de Octubre
- 17 de Junio
- 18 de Noviembre
- 16 de Diciembre



9:00 - 11:30am

- 7 de Marzo



scparks.com

reservations@scparks.com

pinterest.com/sccoparks



Ubicado en 800 Quail Hollow Rd., a solo 2 millas por Zayante Rd. en Felton o a 2 millas de Ben Lomond a través de Glen Arbor Rd., Quail Hollow Ranch cuenta con millas de senderos que recorren una variedad de hábitats. Estos hábitats proporcionan hogar a muchas especies de plantas y animales raros y en peligro de extinción, incluyendo la Spineflower de Ben Lomond y el escarabajo de junio de Mount Hermon.

El espacio es limitado para las actividades de Quail Hollow Ranch.

Los participantes pueden registrarse con anticipación en scparks.com o llamar al 831-454-7901. Tenga en cuenta: se requiere una cuenta de ActiveNet para el registro anticipado. Las actividades que incluyen una caminata se reúnen primero en el Centro de Visitantes, antiguo hogar de la familia Lane, famosa por Sunset Magazine.

Para más información, comuníquese con el Coordinador del Programa en parks.classes@santacruzcountyca.gov.

Para más información, así como actividades adicionales de QHR no incluidas en esta guía, visite scparks.com.

Dentro De Estas Paredes: Recorrido Por La Casa Del Rancho

Únase al docente de parque Richard James en un recorrido por la casa del rancho. Aprende sobre su historia desde Watermelon King hasta Sun-Kissed Ranch, revista Sunset y más allá. Este tour informativo le dará la oportunidad de conocer de cuatro de las familias que hicieron del rancho su negocio, hogar y refugio. El espacio es limitado para esta actividad. Se requiere registro con anticipación y una cuenta ActiveNet; Visite scparks.com o llame 831-454-7901

Edades: 16+

Do	12/7	1-3pm	Gratis
Do	1/18	1-3pm	Gratis
Do	3/15	1-3pm	Gratis
Do	5/24	1-3pm	Gratis

Caminata de Luna Llena

Únase a nosotros para una exploración tranquila de el Parque del condado de Quail Hollow , Ranch bajo la luz de la luna. En esta caminata guiada puedes buscar criaturas y serpentear por el bosque en los senderos más bajos. Traite linternas (aunque podemos tratar de caminar sin ellos), y un poco de agua potable. Vístete para el clima apropiado y usa buenos zapatos para caminar. Nos reuniremos afuera de la casa del rancho antes de salir.

Ages: 8+ *(las edades menores de 15 años deben ser acompañadas por un adulto)*

Mi	11/5	6-8:30pm	Gratis
Ju	12/4	6-8:30pm	Gratis
Mi	4/1	8:30-10pm	Gratis
Vj	5/1	8:30-10pm	Gratis





Iniciando la observación de Aves

Únase al docente del parque Jim Maughn para una caminata tranquila a través de el Parque del condado de Quail Hollow Ranch en busca de nuestros finos amigos emplumados. La experiencia previa en observación de aves no es obligatoria; Esta clase esta abierta para todos los interesados en las aves y su payasadas. Use ropa abrigada y zapatos cómodos. Traiga binoculares y una guía de campo (si los tienes), y agua para tomar.

Edades: 12+

Do	11/2	8-10am	Gratis
Do	3/1	8-10am	Gratis
Do	6/7	8-10am	Gratis

Caminata prohibidas en las colinas

Únase a una caminata guiada con el docente del parque Sean Wharton para ver y aprender sobre las muchas especies raras que hacen de este lugar especial su hogar: este es el único momento para visitar las colinas cubiertas de flores del hábitat de las colinas de arena. Use buenos zapatos para caminar y traiga un sombrero y agua. Debido a la naturaleza sensible del área, el tamaño del grupo está limitado a 10. Los participantes deben poder caminar dos (2) horas.

Edades: 8+ (las edades menores de 15 años deben ser acompañadas por un adulto)

Do	4/5	10am-12pm	Gratis
Do	4/5	1-3pm	Gratis
Do	4/12	10am-12pm	Gratis
Do	4/12	1-3pm	Gratis
Do	4/19	10am-12pm	Gratis
Do	4/19	1-3pm	Gratis
Do	4/26	10am-12pm	Gratis
Do	4/26	1-3pm	Gratis



Caminata de Reptiles y Anfibios

Únase a Park Docent James Maughn para pasear por el parque senderos en busca de herpes: reptiles y anfibios. Examine el estanque y reflexione sobre el prado mientras aprendemos sobre los lugares de reunión y descanso favoritos de estos animales fascinantes. Abierto a mayores de 6 años; un adulto debe acompañar a menores de 12 años. El espacio es limitado para este gratuito actividad.

Edades: 6+

Do	12/14	10am-12pm	Gratis
Do	1/26	10am-12pm	Gratis

¡Ay Chiquito - Serpientes!

En esta presentación emocionante e interactiva, tendrás la oportunidad de ver y sostener (solo si quieres!) Eslizón, Tegu blanco y negro, cuatro tipos diferentes pitones y una pitón birmana albina de 9 pies. Brian hablará sobre los sentidos de las serpientes y cómo estos animales viven e interactúan con la naturaleza. Durante más de 16 años, Brian Gundy de For Goodness Snakes ha estado educando y entreteniendo a niños y adultos con sus amigos reptiles. Ha trabajado con animales exóticos como aves rapaces, leones africanos, guepardos, y animales domesticados de todo tipo.

Ubicación: Parque del condado de Quail Hollow Ranch

Edades: 7+

Do	5/3	12-1pm	Gratis
----	-----	--------	--------





Caminata Suave Y Amable Para Adultos Activos

Únase a los docentes del parque - Richard James y Cathy Hoeft para una caminata suavesita y amable en los senderos de Discovery Trail y Italian Trail / Chaparral Circuito de senderos es aprox: de 3/4 a 1 milla. La caminata incluirá información sobre la historia cultural del parque, puntos de interés naturales, y se tomara tiempo para detenerse y disfrutar de la flora y fauna única del parque. Traigase un sombrero o cachucha, agua y gafas para el sol, prismáticos y bastones de senderismo- opcional. Uso cómodo zapatos para caminar y vestir en capas..

Edades: 60+

Ju	11/20	10-11:30am	Gratis
Lu	4/13	10-11:30am	Gratis
Ju	4/23	10-11:30am	Gratis
Lu	5/18	10-11:30am	Gratis
Ju	5/28	10-11:30am	Gratis
Lu	6/8	10-11:30am	Gratis
Ju	6/24	10-11:30am	Gratis

Restauración del hábitat

La escoba francesa es una planta invasora y exótica que se apodera de los hábitats naturales. Únase al capítulo local de la Sociedad de Plantas Nativas de California y a los voluntarios del parque para una fiesta de escobas, eliminando estas (y otras plantas no deseadas) de los senderos del parque. Su ayuda con este proyecto mejorará el sistema natural del parque, así como su belleza. Use ropa cómoda, guantes y algo de beber, ¡Y mucho entusiasmo! Trabajaremos llueva o truene, pero si las cosas se ponen particularmente desagradables, se cancelara el día. Se proporcionarán herramientas. Para mayores de 16 años. Sitio web del capítulo: <http://www.cruzcnp.org> para fechas y horarios.

Jardines Fáciles para Personas Ocupadas – ¡Desde Semilla!

No importa dónde vivas en el Condado de Santa Cruz, ¡todavía hay tiempo de plantar y disfrutar un jardín grande y productivo! Aprende qué verduras, hierbas culinarias y flores coloridas, fáciles de cuidar y versátiles, se pueden plantar desde semilla ahora y que tanto alimentarán a los polinizadores como sostendrán a tu familia durante el verano y el otoño.

La instructora Renee Shepherd es fundadora de la empresa local de semillas Renee's Garden. Ella busca las mejores semillas de todo el mundo, las prueba en su propio jardín experimental local y las comparte con otros jardineros en los coloridos sobres de semillas de la compañía. Sus valores de jardinería, entusiasmo y gusto exigente han hecho de Renee Shepherd un nombre conocido en el mundo de la jardinería.

Ages: 12+

Do 5/17 11am-1pm Gratis



¿Tiene preguntas?

rec@scpark.com | 831-454-7941



SÉ VOLUNTARIO CON NOSOTROS



¡HAGA LA DIFERENCIA!

Ya sea de manera individual, en familia o como parte de un grupo, ¡usted puede marcar la diferencia! Únase a nosotros en un proyecto de un día o comprométase con un esfuerzo continuo y a largo plazo.

¡Hay un lugar para todos como voluntarios!



Programas Juveniles • Limpiezas de Playas y Parques • Guías de Parques • Proyectos en Parques Vecinales • Mantenimiento de Parques • Eventos Especiales • Salvavidas Juveniles • Construcción de Senderos

¿INTERESADO EN SER VOLUNTARIO?

Visite nuestro sitio web para ver el calendario de oportunidades de un día o complete el Formulario de Interés para Voluntarios en parks.santacruzcountyca.gov

Si tiene preguntas, no dude en escribir a volunteer@parks.santacruzcountyca.gov o llamar al (831) 454-7927.



parks.santacruzcountyca.gov



volunteer@parks.santacruzcountyca.gov



(831) 454-7927



Comisión de las Artes del Condado de Santa Cruz

La misión de la Comisión de las Artes del Condado de Santa Cruz es promover, ampliar y planificar la vida cultural del Condado de Santa Cruz y reunir a los artistas y las organizaciones artísticas con el gobierno en beneficio de todos los residentes del condado.

Programa Percent para el Arte: Construyendo una Comunidad más Hermosa

En abril de 1991, la Consejo de Supervisores del Condado de Santa Cruz tomó medidas para establecer un porcentaje para el Programa de Arte aplicable a los proyectos de construcción del Condado. Hasta el 2% de la costo de construcción de edificios y parques se destina a financiar la inclusión de arte. Los proyectos recientemente completados o en proceso incluyen el Anexo de la Biblioteca Live Oak, el Corazón de Soquel Parkway, The South Co. Government Ctr. en 500 Westridge. La próximas oportunidades de artes públicas incluyen Hidden Beach, El reemplazo de el tobogán en el Centro de Natación Familiar Simpkins y los senderos de Juvenil Hall y Pace. Visite el sitio web para obtener más detalles: scparks.com/Home/AboutUs/WorkWithUs/CalltoArtists.aspx



Hidden Beach Restroom by Shaun Logan –
Hidden Relief

Reconocimiento local de Artistas Emergentes

A través del Premio Spotlight, la Comisión de Artes del Condado de Santa Cruz reconoce públicamente a las personas que han alcanzado un alto nivel de excelencia y creatividad en su trabajo, pero que no han recibido un reconocimiento generalizado de su talento. Este premio reconoce a los artistas más jóvenes, así como a aquellos que están descubriendo su voz artística más adelante en la vida. Los criterios de evaluación incluirán el uso efectivo de los medios y herramientas para comunicar su propio estilo personal. Puede encontrar más información sobre el premio, los criterios y el proceso de solicitud en scparks.com.



Exposiciones de Arte

Pinturas, grabados, artesanías, fotografías, joyas, cerámicas, esculturas, dibujos y obras de medios mixtos de artistas y artesanos locales se exhiben durante todo el año en el Centro de Gobierno del Condado, 701 Ocean Street, Santa Cruz. Las exhibiciones generalmente duran de 2 a 3 meses en el primer y quinto piso. Los artistas interesados en mostrar su trabajo en una instalación del Condado (Centro de Gobierno, Centro de Natación Simpkins, Agencia de Servicios de Salud y otros) pueden visitar el sitio web del Consejo de las Artes en www.artscouncilsc.org para obtener más información sobre el proceso de solicitud.

Paseo y Charla de Arte Pública en el Corazón de Soquel Parkway

Jueves, 3 de abril, 10-11am / Edades 18+

¡Únase al artista Justin Francavilla para una caminata artística y hable en el parque y experimente el arte público de una manera nueva! Convertiremos en una simple experiencia inmersiva que destacar las joyas ocultas del reino animal. Llevaremos huellas de frotamiento el camino de las placas de bronce recién instaladas en el corazón de Soquel Parkway y discutir cómo se puede encontrar inspiración en todos los nuestro alrededor. A medida que exploramos cada placa, que destaca a los animales subestimados de nuestro vecindario, los asistentes crearán sus propias impresiones de estas criaturas que a menudo se pasan por alto. Este evento es una celebración práctica de cómo el arte y la naturaleza se entrecruzan, invitando a una nueva perspectiva sobre lo familiar y las maravillas ocultas de nuestro entorno.

Sábado, 3 de mayo, 10-11am – Todas las edades son bienvenidas

¡Únete al artista Justin Francavilla para una divertida aventura artística en el parque! Convertiremos nuestro paseo en una búsqueda del tesoro, descubriendo arte animal escondido en placas de bronce a lo largo del Heart of Soquel Parkway. A medida que exploramos, haremos impresiones de frotamiento de estos placas especiales y aprende sobre algunos de los animales menos conocidos del vecindario. Este evento es una forma práctica de ver cómo ¡El arte y la naturaleza se unen, mostrándonos cosas increíbles a nuestro alrededor!



MICHA SCOTT

ARTISTA

DEL AÑO

Micha Scott, bailarina y coreógrafa, ha sido nombrada Artista del Año 2026 del Condado de Santa Cruz por la Comisión de Artes del Condado de Santa Cruz.

El premio Artista del Año se otorga a artistas locales por su destacada trayectoria en las disciplinas de artes escénicas, visuales o literarias, quienes además han hecho una contribución sustancial al enriquecimiento cultural del Condado de Santa Cruz.

Se realizará una Presentación de Perfil gratuita en el Museo de Arte e Historia el 5 de junio, de 7 a 9 p.m. La entrada es GRATUITA para el público; los asientos son limitados y se asignarán por orden de llegada la noche del evento.

Para obtener más información sobre el premio y los galardonados anteriores: www.scparks.com.

Micha Scott es una bailarina, maestra y coreógrafa profesional que ha actuado en escenarios de todo el mundo como miembro sénior durante 13 años de la reconocida compañía Garth Fagan Dance. Durante su tiempo en la compañía, interpretó papeles principales en muchas de las coreografías del Sr. Fagan, incluyendo From Before, Collage For Romie, Transition/Translation y la innovadora colaboración con el trompetista y compositor Wynton Marsalis, Griot New York.

Tras mudarse de Nueva York a Santa Cruz en 2008, Micha se ha involucrado profundamente en la comunidad local de danza, con un enfoque particular en el activismo a favor de la juventud afrodescendiente en la danza. Como Directora Ejecutiva (desde 2021) y Directora Artística (desde 2011) del Tannery World Dance and Cultural Center (TWDC), resalta las tradiciones artísticas que le fueron transmitidas por Garth Fagan. Esto incluye no solo los aspectos técnicos y de interpretación de la danza, sino también la incorporación de tradiciones de la experiencia afroamericana a través de la música, conversaciones sobre raza, activismo y las artes.

A nivel local, Micha ha enseñado en TWDC, Dancenter, Mountain School, UCSC, SCU, Cabrillo College, Motion Pacific, así como en escuelas públicas y estudios privados de todo el condado. Además, forma parte del Consejo Asesor de Black Health Matters y participa como evaluadora de subvenciones en el California Arts Council.

En 2022, Micha fundó el Deep Roots Dance Fest, un festival anual que lleva al escenario de Santa Cruz a artistas de la Diáspora Africana, quienes presentan danzas contemporáneas originales inspiradas en sus formas tradicionales. En 2023 viajó al Congo para realizar un solo y capacitar a jóvenes bailarines en el Festival Tokomi en Brazzaville, un punto culminante en su carrera profesional. En el invierno de 2024, Micha actuó en Nueva York como solista invitada con la compañía Garth Fagan Dance.

Como mujer birracial y afrodescendiente, Micha está profundamente comprometida con la equidad en las artes, incluyendo el acceso a financiamiento, desarrollo profesional y exposición artística. En su labor, promueve activamente a artistas afrodescendientes e inmigrantes. Ha tenido el honor de colaborar con numerosos coreógrafos de renombre, entre ellos Norwood "PJ" Pennewell (ganador del Premio Bessie), Sharon Skepple Mayfield (ganadora del Premio Bessie), Tandy Beal (Tandy Beal & Company), Ramon Ramos Alayo (Alayo Dance Company / CubaCaribe), N'Jelle Gage Thorne (FuturPointe), Sade Bully (CDT Jamaica), Gervais Tomadiatunga (Danseincolore, Caballero de las Artes y las Letras del Congo), entre muchos otros. Micha se siente profundamente afortunada de ser parte del legado de Garth Fagan Dance y de transmitir lo aprendido a sus estudiantes y colegas profesionales.

Micha integró el panel de subvenciones del Arts Council Santa Cruz County entre 2021 y 2025, ha colaborado como panelista invitada de orientación profesional en escuelas públicas locales a través de Your Future Is Our Business desde 2024, y recientemente participó como jurado invitada en el Great Cabrillo Arts Design Challenge en Cabrillo College en septiembre de 2025.

Durante los últimos cuatro años, ha obtenido más de \$120,000 dólares en subvenciones para fortalecer el programa de becas juveniles de TWDC, garantizando que ningún niño o niña del Condado de Santa Cruz quede excluido de la danza por motivos económicos.



Devi Pride Photography

¡Nuestra más cordial bienvenida va para usted! Gracias por ser parte de nuestra familia de recreación en nuestra línea única y en constante expansión. de programas! ¡Nos sentimos honrados de tenerle con nosotros en este viaje DIVERTIDO! Por favor, consulte scpark.com en las semanas o envíenos un correo electrónico para hacernos saber que está listo para unirse a nosotros este otoño en actividades organizadas. Queremos asegurarnos de que esté en nuestra lista de boletines informativos por correo electrónico. ¡No podemos esperar a verte! Mientras tanto, siéntase libre de explorar las grandes oportunidades que tenemos reservadas para usted en scpark.com. Si necesita asistencia o apoyo adicional en nuestros programas, no dude en comunicarse con nosotros al 831-454-7941 envíenos un correo electrónico a rec@scpark.com.

Club de Caminata "Mall Walkers"

¡Únase al movimiento y disfrute de la salud, el estado físico y la DIVERSIÓN! Ven a conocer personas amigables y comprensivos mientras caminas en un ambiente seguro y protegido. ¡Caminar es una manera maravillosa de estar físicamente activo! Es fácil y relativamente GRATIS. Caminar es la actividad aeróbica más popular. Tenemos eventos mensuales y reuniones sociales en restaurantes locales (el almuerzo no está incluido). Pase por la entrada del patio de comidas. Ven y acompáñanos a nuestra clase de estiramiento a las 9:30am

Ubicación: Capitola Mall

Lu/Mi/Vi 9am 50 + Cuota anual de \$25

Pinto Walkers

¡Únete a los Pinto Walkers en Pinto Lake County Park! Camina por tu salud, condición física y diversión. Conoce personas amables y solidarias mientras caminas en un entorno seguro y protegido. Clase de estiramiento: 9-9:30am

Ubicación: Pinto Lake County Park

Edades: 50+

Vi 4/10-5/29 9-10:30am Gratis

Fitness en el Parque

Un entrenamiento aeróbico más amable y suave, apropiado para adultos activos que deseen incluir una rutina de baja intensidad y bajo impacto en sus planes de ejercicio. Cada clase incluye segmentos de acondicionamiento anaeróbico y estiramientos. Prepárate para estirarte, ejercitar la parte superior del cuerpo con bandas de resistencia y realizar ejercicios para la parte inferior del cuerpo para fortalecer y mejorar el equilibrio. Terminaremos con técnicas de respiración y relajación.

Por favor, consulta con tu médico antes de participar en esta clase.

Ubicación: Centro de Natación Familiar Simpkins - Salas Comunitarias

Mi 1/13-3/25 11-11:45am Gratis

Ubicación: Anna Jean Cummings Park

Mi 4/1-6/3 11-11:45am Gratis



Fiesta de Té de la Tarde

Únete a nosotros para disfrutar de una experiencia de Té de la Tarde con una selección de tés, pasteles y sándwiches pequeños. ¡Ponte tu sombrero elegante y tus perlas!

Ubicación: Centro de Natación Familiar Simpkins - Sala B

Vi 5/8 3-4:30pm \$25

CLASES DE BAILE

Baile Swing de la Costa Este

¡Prepárate para bailar con diversión!

Nuestra clase de Beginner East Coast Swing es la introducción perfecta a uno de los bailes sociales más versátiles y animados. Diseñada para adultos con poca o ninguna experiencia en baile, esta clase cubre los pasos básicos, el ritmo y la conexión con la pareja en un ambiente relajado y de apoyo. Bailarás al ritmo de swing clásico, rock 'n' roll y canciones contemporáneas mientras aprendes a moverte con confianza en la pista. ¿No tienes pareja? ¡No hay problema! Se aceptan tanto personas solas como parejas.

¡Ven a divertirte y agrega un poco de rebote a tu paso!

Las clases se imparten durante 4 o 6 semanas y están diseñadas como una serie progresiva.

Ubicación: Parque del condado de Aptos Village

Instructor: Jeremy Pilling

Ma	11/4-11/25	10:30-11:25am	\$72/\$80
Ma	enero-febrero	10:30-11:25am	\$108/\$118
Ma	marzo-abril 1	10:30-11:25am	\$108/\$118

Llama al (831) 454-7941 para fechas específicas.

Cha-Cha

¡Entra en el ritmo con nuestra clase de Beginner Cha Cha!

Diseñada especialmente para adultos con poca o ninguna experiencia en baile, esta enérgica y divertida danza latina es perfecta para quienes quieren aprender los pasos básicos, el ritmo y las habilidades de baile en pareja en un ambiente alegre y acogedor.

Bailarás al ritmo de música animada mientras dominas los fundamentos del Cha Cha, desarrollando confianza, coordinación y conexión en la pista de baile. Ya sea que vengas solo o acompañado de pareja, esta clase es el lugar perfecto para comenzar tu viaje en el baile.

No se necesita experiencia previa – ¡solo trae zapatos cómodos y tu mejor sonrisa! Las clases se imparten durante 4 o 6 semanas y están diseñadas como una serie progresiva.

Ubicación: Parque del condado de Aptos Village

Instructor: Jeremy Pilling

T	11/4-11/25	11:30-12:25pm	\$72/\$80
Ma	enero-febrero	11:30am-12:25pm	\$108/\$118
Ma	marzo-abril 1	11:30am-12:25pm	\$108/\$118

Llama al (831) 454-7941 para fechas específicas.



VIAJES EXTENDIDOS

Para obtener detalles sobre nuestro programa de viajes extendidos, por favor visítenos en línea en scpark.com o llámenos al 831-454-7941.



Descubre los Mercados Navideños

Lo más destacado: Mercados navideños de seis países europeos Ciudades y pueblos, Ratisbona (UNESCO), Rothenburg ob der Tauber & German Museo de la Navidad, Friburgo, "Petite France" de Estrasburgo, Colmar, Lago de Lucerna Crucero pano

Del 5 al 13 de diciembre de 2025

Sencilla \$4,199/Doble \$3,599/Triple \$3,569

NUESTRA VISIÓN

Visualizamos un condado saludable y vibrante donde todos puedan estar activos, explorar, aprender, jugar y conectarse, y donde nuestros diversos recursos naturales y culturales sean celebrados y protegidos para las generaciones venideras.

NUESTRA MISIÓN

La misión del Departamento de Parques, Espacios Abiertos y Servicios Culturales del Condado de Santa Cruz es proporcionar parques seguros, bien diseñados y mantenidos, y una amplia variedad de oportunidades recreativas y culturales para nuestra diversa comunidad.

COSTO Y CANCELACIONES

Resident/Non-resident Fees

Cuando se indican dos tarifas de inscripción (por ejemplo, \$40/\$44), la primera es para residentes (R), la segunda para no residentes (NR). Se considera no residente (NR) si: vive fuera del condado de Santa Cruz; o en una de las 4 ciudades (Santa Cruz, Capitola, Watsonville, Scotts Valley); o en uno de estos Distritos Recreativos Especiales: Alba, o Playa La Selva.

Listas de Espera

Si tu opción original de clase está llena, se te incluirá en la lista de espera para tu opción original y se te contactará si hay plazas disponibles.

Descuento para Hermanos

Hay un descuento del 15% por cada hermano adicional que se inscriba en la misma sesión de la misma actividad juvenil, EXCEPTO para las clases de natación. El descuento para hermanos solo se aplica a las inscripciones en línea cuando dos o más hermanos se inscriben en la misma opción del programa. Para recibir un descuento por hermanos, si los hermanos utilizan diferentes opciones del programa durante la misma sesión, debe enviar la inscripción por correo, por fax, sin cita previa o llamar al (831) 454-7941.

Política de Cancelación y Reembolso - Programas para Jóvenes y Programas para Adultos/Adultos Mayores

Las solicitudes de transferencias, créditos o reembolsos deben presentarse por escrito y están sujetas a las siguientes disposiciones:

4 o más días hábiles antes de la fecha de inicio de la actividad:

- Traslado a otra actividad del Parque.
- Retirar y recibir un crédito completo en la cuenta con el Parque; los créditos son válidos durante un año.
- Se emitirá un reembolso, menos una tarifa de gestión de \$5.

3 o menos días hábiles antes de la fecha de inicio de la actividad:

- No se realizarán reembolsos, créditos o transferencias.
- Si el espacio puede ser llenado desde una lista de espera, la cuenta con el Parque puede ser acreditada, o uno puede recibir un reembolso (menos una tarifa de gestión de \$5).

Si la actividad ya ha comenzado: Si el participante solo ha asistido a una o dos reuniones de la clase y no se pueden resolver los problemas, se puede emitir un reembolso prorrateado. No se reembolsará el dinero si la clase se ha reunido tres veces, o si un participante no asiste.

Cancelación de Cursos: Si un programa es cancelado por el Parque, se emitirá un reembolso completo en un plazo de 4 semanas.

Política de Cancelación y Reembolso de Clases de Natación

Es importante que planifiques tu horario con cuidado para reducir al mínimo los traslados y las cancelaciones. Se cobrará una tarifa de \$5 al retirarte de una actividad acuática. ***Las clases de recuperación no están disponibles si tu hijo no asiste.***

Cuando te retiras, tienes las siguientes opciones:

3 o más días hábiles antes de la fecha de inicio de la actividad:

- Traslado a otra actividad acuática, más una tarifa de traslado de \$5.
- Retirarse y recibir un crédito en tu cuenta, o recibir un reembolso, menos una tarifa de procesamiento de \$5.
- Los créditos de la cuenta son válidos durante un año.

2 o menos días hábiles antes de la fecha de inicio de la actividad:

- Transferencia a otra actividad, más una tarifa de traslado de \$5.
- Si el espacio puede ser llenado desde una lista de espera, la cuenta con el Parque puede recibir un crédito; o se puede recibir un reembolso, menos una tarifa de gestión de \$5.
- Si el espacio no puede ser llenado desde una lista de espera, los créditos o reembolsos se darán sobre una base prorrateada, cobrando por la primera clase.

Si la actividad ya ha comenzado: Si el participante solo ha asistido a una o dos reuniones de la clase y no se pueden resolver los problemas, se puede emitir un reembolso prorrateado. Los créditos y reembolsos no están disponibles una vez que la clase se ha reunido tres veces, o si un participante no asiste. No se pueden recuperar las clases perdidas.

Cancelación de Cursos: Si un programa es cancelado por el Parque, se emitirá un reembolso completo en un plazo de 4 semanas.

REGISTROS

Regístrese en Active Network en
[@scparks.com](https://www.scparks.com)

Las inscripciones en línea ya **están abiertas.**

Envíe la inscripción por correo:

Parques del Condado de Santa Cruz
979 17th Avenue, Santa Cruz, CA 95062

Registro en persona:

979 17th Avenue: M-F, 9am-4pm.

Inscripción por teléfono:

Programas Acuáticos: (831) 454- 7953. Todo los otros programas: (831) 454-7941. Por favor, tenga a mano su tarjeta de crédito/débito incluyendo CVC/ CVV, y los números de programa listos. Se requiere el registro y una liberación de responsabilidad firmada antes de a la participación en el programa. El pago se requiere en el momento de registro; Las tarifas no se prorratean por inscripción tarde. Es posible que pague en efectivo, cheque, tarjeta de crédito, tarjeta de débito o cheque electrónico. Hay un cargo por servicio de \$40 por cheques devueltos y crédito devoluciones de cargo de tarjetas. Las actividades, las fechas y las tarifas están sujetas a cambio.

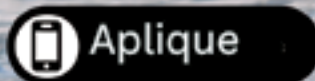
**Parks
Make
Life
Better!** SM

¿Te encantan nuestros Parques, Playas y Senderos? ¿Quieres patrocinar becas?

100% de su donación se invierte aquí en el condado de Santa Cruz



Becas de County Park Friends



Apoyo Financiero para tarifas de Programas

www.countyparkfriends.org

County Park Friends es el socio sin fines de lucro de los Parques del Condado de Santa Cruz